

インフルエンザの対応について

日頃から体調管理を心がけ、自分の健康状態についてしっかり把握しておきましょう。

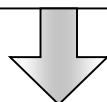
<登校前>

朝起きたら、必ず健康観察をする！自覚症状があるときは必ず検温

頭痛、のどの痛み、咳、鼻水、気分不良、
下痢、吐き気、だるい（倦怠感）、
身体が熱い、関節が痛い・・・



これらの症状があるときは
必ず検温する！

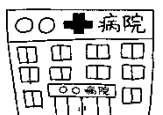


<発熱がある場合>

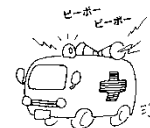
- 37.5度以上の発熱がある場合は登校せずに家で様子をみる。保護者と相談し医療機関を受診する。
- 37.5度以下であっても具合が悪ければ、無理せず家で様子をみる。
- 欠席する場合、医療機関を受診した場合は必ず学校に連絡する。

<微熱もしくは発熱なしの場合>

- 体調が良くないことを保護者に伝える。
- 登校する場合はマスクを着用する。
- 具合が悪くなったらすぐ保健室へ行く。
- 帰宅後も検温し、安静にする。
- 必要に応じて、翌日も検温し医療機関の受診を検討する。



医療機関を受診した場合



インフルエンザ疑いも含む

<インフルエンザと診断された場合>

- 医師の指示に従い療養する。
- 学校へ連絡する。
- 発症後5日を経過、かつ、解熱後2日を経過するまで自宅で療養。
- 「インフルエンザ治癒報告書」を**登校時**に担任または保健室へ提出する。

<その他の場合>

- 症状が軽減するまで自宅で療養する。

「インフルエンザ治癒報告書」とは・・・保護者（または保証人）が記入し、生徒が保健室へ提出してください。記入用紙は保健室で受け取るか本校ホームページからダウンロードしてください。

*病院からの診断書等の書類提出はいりません。

インフルエンザと診断されたら・・・以下のことをお守り下さい。

- ①なるべく早く学校へ連絡してください。
- ②発症後5日間、かつ、解熱後2日間は自宅で療養してください。（インフルエンザ出席停止期間早見表参照）
- ③治癒後、「インフルエンザ治癒報告書」を提出してください。

「インフルエンザ出席停止期間早見表」

※「**発症した後5日を経過**」かつ、「**解熱した後2日**」とは、
 最低「発症した後5日を経過」するまで出席停止となる。それに加えて解熱した日によって
 出席停止期間は延期することがある。(発症後4日目以降に解熱した場合(例4・5)は、
 出席停止の期間が延期されていく。)

最低基準	発症した後5日を経過	発症日 (発症当日0日目)	発症後1日目	発症後2日目	発症後3日目	発症後4日目	発症後5日目	発症した後5日を経過		
例1	発症後1日目に解熱した場合	発熱 出席停止	解熱 出席停止	解熱後1日目 出席停止	解熱後2日目 出席停止	発症後4日目 出席停止	発症後5日目 出席停止	登校可能		
例2	発症後2日目に解熱した場合	発熱 出席停止		解熱 出席停止	解熱後1日目 出席停止	解熱後2日目 出席停止	発症後5日目 出席停止	登校可能		
例3	発症後3日目に解熱した場合	発熱 出席停止			解熱 出席停止	解熱後1日目 出席停止	解熱後2日目 出席停止	登校可能		
例4	発症後4日目に解熱した場合	発熱 出席停止				解熱 出席停止	解熱後1日目 出席停止	解熱後2日目 出席停止	登校可能	
例5	発症後5日目に解熱した場合	発熱 出席停止					解熱 出席停止	解熱後1日目 出席停止	解熱後2日目 出席停止	登校可能

(※その後は、解熱した日によって出席停止日が準じ延期されていく。)

表にあてはめて出席停止期間を確認して下さい

	発症日 (発症当日0日目)	発症後1日目	発症後2日目	発症後3日目	発症後4日目	発症後5日目	登校可能な日を確認 (解熱後2日を経過していること)		
発症した日と 発症後5日を経過した日 を確認する	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日		
解熱した日に○ 解熱後1日目に◎							月 日	月 日	月 日
出席停止期間	出席停止期間(最短)						解熱後2日を経過するまでは 出席停止		

インフルエンザ治癒報告書

学校長殿

インフルエンザ発症から5日を経過し、かつ解熱後2日を経過し、経過観察から治癒したと判断しましたので下記の通り報告します。

記

項目	記入欄
年・組・番号	中学 ・ 高校 年 組 番
生徒氏名	
保護者または 保証人の氏名	印
所属部活動	
医療機関受診日	月 日 ()
受診医療機関名	
発症日・発熱日	月 日 ()
欠席・治療期間	月 日 () ～ 月 日 ()
その他報告	上記以外で報告したいことがあればご記入ください。

※医療機関からの「診断書」・「治癒証明書」・「領収書」等の書類提出は不要です。