

## 第26回長距離ウォーキング 実施要項

令和3年10月29日(金)

開邦中学・開邦校高校 体育科

開邦高校の伝統行事の一つである「長距離ウォーキング」の開催が決定しました。

今年度は、新型コロナウイルスによる緊急事態宣言や分散登校等で行事の開催が危ぶまれましたが、「距離」や「規模」を縮小して開催することになります。又、例年と違い「歩き」(マスク着用)です。走りません。

- 1 目的
- ①たくましい意思と実践力を養い、調和のとれた人間性を育成する。
  - ②学校生活に潤いと活力を与えるとともに、お互いの友情と連帯意識の高揚を図る。
  - ③健康安全に留意し、社会生活に必要なマナーを身につける。

- 2 日時 令和3年11月2日(火)13:00~16:55(早朝講座あり)

午前中授業(火の123 :50分授業)

12:45…清掃

13:00…SHR(各教室)出席確認・健康観察(※体調不良はしっかり報告)

13:00…監察員出発(担任以外)

13:05…開会式(各教室で校内放送にて実施)

13:20…スタート ※クラスごとに2分間隔で教室から出発

中3年～、高3年6・5～、高2年6・5～、高1年6・5～、順にスタート(下の表)

13:22~14:10…黄金の森運動公園到着 中学(※5~10分程度の休憩)

START!

中3-1 13:20	→	中3-2 13:22	→	中2-1 13:24	→	中2-2 13:26
中1-1 13:28	→	中1-2 13:30	→	高3-6 13:32	→	高3-5 13:34
高3-4 13:36	→	高3-3 13:38	→	高3-2 13:40	→	高3-3 13:42
高3-2 13:44	→	高3-1 13:46	→	高2-6 13:48	→	高2-5 13:50
高2-4 13:52	→	高2-3 13:54	→	高2-2 13:56	→	高2-1 13:58
高1-6 14:00	→	高1-5 14:02	→	高1-4 14:04	→	高1-3 14:06
高1-2 14:08	→	高1-1 14:10				

※学校到着 (制限時間2時間30分:高校のみ)

16:40…SHR(各教室)出席確認・健康観察 → **解散**

※中学・高校共にゴール(学校)→各HR教室へ移動→HR担任による出席確認→PTAからの差し入れ配布→帰宅

- 3 目的地 黄金の森運動公園折り返し(中学)、南風原町文化センター周回コース(高校)

- 4 コース **9.8km**

本校正門 ~ 博愛病院 ~ ちら一小過ぎの交差点左折 ~ 共栄ガススタンド ~ クリナップショールーム ~ 南風原耳鼻咽喉科 ~ 育成福祉会よもぎ学園 ~ 兼城十字路 ~ 南風原中入口標識左折 ~ 黄金の森運動公園(中学)**4.9km** →往路を戻る

**11.1km**

本校正門 ~ 博愛病院 ~ ちら一小過ぎの交差点左折 ~ 共栄ガススタンド ~ クリナップショールーム ~ 南風原耳鼻咽喉科 ~ 育成福祉会よもぎ学園 ~ 兼城十字路 ~ 南風原町立

南風原文化センター ～ 喜屋武南左折 ～ 黄金の森運動公園 ～ 南風原中入口標識 ～ 兼城  
十字路 → 往路を戻る

## 5 実施方法及び諸注意

**☆走りません。マスクを着用して、歩きます。**

- (1) 体育評価に加味する。学校指定の体育着を着用すること。(体育着登校)  
※集合、スタートまでは体育着とし、クラスTシャツは着替えとして認める。  
※ウォーキングに適したシューズを使用すること。  
※サングラスは原則禁止とする。  
※暑さ対策の為に帽子(キャップ等)の着用は認めるが運動に適したものを着用すること。  
(麦わら帽子・タオル・日傘などは×)  
※歩行時にはマスクを着用すること。(歩行中の体調不良者はマスクを外し、距離を置いて歩行する)
- (2) 交通マナーを遵守し、交通信号機の表示、または監察員の指示に従うこと。
- (3) 制限時間は2時間30分(高校のみ)とする。
- (4) 健康上歩行できない生徒は、あらかじめ診断書等を提出する。(前日までに行って下さい)  
(養護教諭、体育科で確認したものは除く)
- (5) 当日の公欠者、欠席者、見学者及び制限時間外到着者は後日、課題を実施する。
- (6) 到着次第、HR 教室へ移動する。(HR 担任で出席確認を行い、全員確認できれば帰宅)
- (7) 水筒を持参する。※給水所を黄金の森運動公園(中学)、南風原文化センター付近(高校)に設ける。
- (8) 歩行中のポイ捨てはしないこと。ゴミは各自で持ち帰ること。  
※トイレの使用については、交渉中です。
- (9) 歩行困難になった場合、近くの監察員または巡回している救護車に申し出ること。
- (10) 貴重品は出発前に担任に預けるか各自で管理する。見学生に荷物を預けない。
- (11) 携帯電話は、教室に置いて行く。所持の生徒は指導の対象です。  
\*授業内オリエンテーションでも生徒への周知徹底を図る。
- (12) 道幅が狭く、車道と歩道の区別がない道路では1列で通行する。それ以外の道路でも他の歩行者の迷惑にならないこと。また感染症対策としてもソーシャルディスタンスの確保に努めるよう指導する。
- (13) 担任の先生は、養護教諭と傷病者等の確認を救護所で必ず行うこと。

## 6 雨天が予想される際の実施の判断について

非常勤講師の関係上、前日までに実施の判断下記の手順で行う

【 11/1(月) 】

・職員へ連絡

15:00 をめどに天気予報を参考に総務で判断。6 校時終了後に校内放送を行う。

→判断結果を非常勤講師(該当教科)およびPTA(渉外係)へ連絡する。

・生徒へ連絡

→当日天候不良の場合は長距離ウォーキングを中止とし、(火)の授業を実施する。