

令和2年4月3日

保護者各位

沖縄県立開邦中学校・開邦高校

校長 宮城 薫

公印省略

お子さんの健康管理に関する重要なお知らせ

新型コロナウイルス感染症関連ニュースが、連日報道され、まだまだ、感染防止を注意しなければいけない状況にあります。いつどこで感染するのかわからないため、自分の身は自分で守る状況にきていると言えます。新学期がはじまるにあたって、文部科学省は、児童生徒等において新型コロナウイルス感染症が発生した場合、感染拡大防止を目的として、臨時休業（休校）とする考え方を示しています。そのため、感染防止に御家庭でも次のことに留意し、お子さんの健康管理に努めて下さい。

「発熱時の風邪症状」がみられたら場合

- ①無理せず、家庭で休養をとって下さい。
 - ②体調が回復するまで、毎日体温測定し、症状と一緒に記録をしておいて下さい。
 - ③37.5 度以上の発熱が続く、咳などの呼吸器症状がある場合は、最寄りの保健所に電話連絡を行って下さい。
- *新型コロナウイルスに感染していると診断を受けなくても、感染拡大防止のため必要であると学校長が判断した場合は、出席停止等として扱い欠席になりません。

日頃からの感染防止

- ①こまめに石けんを用いて手洗い（特に外出先からの帰宅後、又は食事前）
アルコール手指消毒液の使用も有効とされています。
- ②なるべくマスク着用で登校をお願いします。現在、マスクの購入が難しい状況がありますが、手作りのマスク等対応をしていただくと大変助かります。
- ③咳エチケットの徹底
- ④普段から免疫力を高めるため、「十分な睡眠」「バランスの良い食事」「適度な運動」等に心がけて下さい。
- ⑤不要不急の外出を控えましょう。（換気の悪い密閉空間・多くの人が密集・近距離での会話や発声がある）この3つの条件が同時に重なる場を徹底的に避ける。
- ⑥登校前に、ご家庭でもお子さんの健康状態を確認して下さい。（検温での健康観察等）
発熱がなくても「朝から元気がない」「食欲がない」等